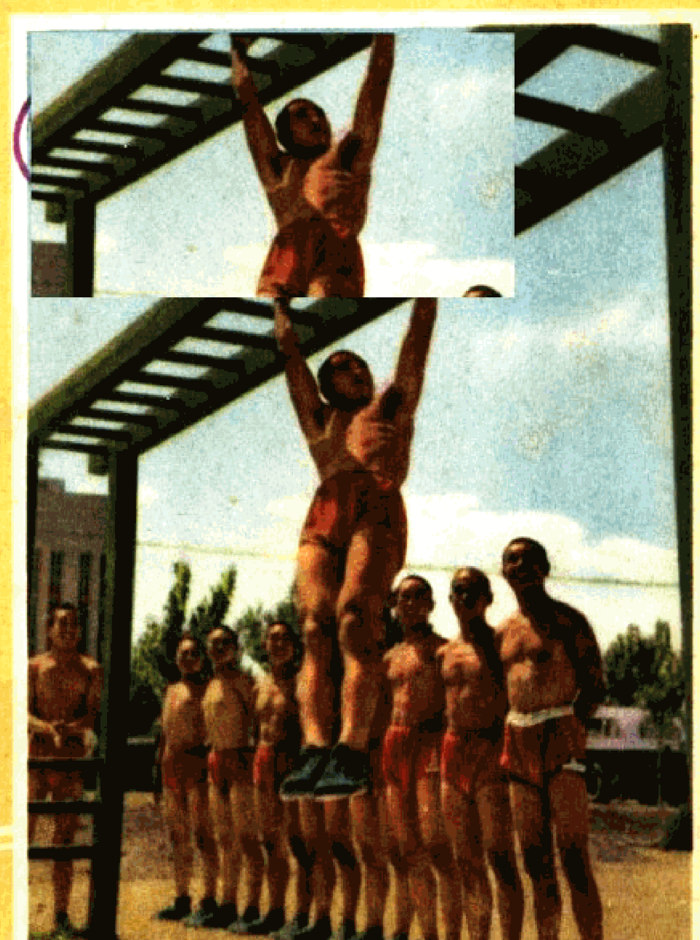
人民军队的体育活动



★

1957


發展體育運動
增强人民體質
毛澤东
鍛鍊自己成為鋼鐵
的體質
保衛我們最可
愛的國家
朱德

人民军队的体育活动

解 放 軍 画 报 社 編

人 民 体 育 出 版 社 出 版

中国人民解放軍是一支具有光荣傳統和高度政治、軍事、文化素养的英雄軍队。人民解放軍历来重視在官兵中进行体育訓練。軍队体育运动的主要特点是：适应軍事需要。它具有战斗性和群众性；强調团結友爱，学習互助，革命竞賽和頑强进取；培养勇敢、堅毅、机敏、沉着的精神。軍队的体育运动長期以来已形成为全面的正規的体育制度。

在長期的国內革命战争时期和抗日战争时期，即使处在战斗頻繁、环境異常艰苦、物質条件十分困难的情况下，部队里也从未間斷过各种体育活动。一九三四年蔣介石集团以百万軍队圍攻中国年幼的工农紅軍，在那样困难的局势下，仍然在江西瑞金举行了运动大会。紅軍長征到达陝北后，一九三六年又在甘肅庆陽举行了全軍运动大会。抗日战争时期，各个抗日根据地也都开过大大小小的运动会，来檢閱部队体育鍛煉的成績。

近几年来，随着部队建設走向正規化、現代化，人民解放軍的体育运动遵循着鍛煉身体，保衛祖国的正确方向，更有計划、有步驟地在全軍开展起来了。一九五二年"八一"建軍节二十五周年举行的全軍体育运动大会，有力地推动了部队体育运动的开展。全軍官兵都牢牢地記住毛主席和朱副主席的指示："發展体育运动，增强人民体質"；"鍛煉自己成为鉄的体質，保衛我們最可爱的国家"。一九五五年，人民解放軍又举行了全軍射击与体育檢閱大会，使全軍的射击与体育訓練更向前推进了一步。現在，全軍的体育活动已普遍展开，各兵种都結合自己軍事訓練的需要，选擇几种运动項目，加以提倡和推广。其中除軍事体育項目外，还有一般体育項目，借以增强官兵体力和机敏、灵活的技能。今天，全体官兵都知道：建設現代化的国防軍，不仅要有高度的政治覺悟、軍事素养和一定的文化程度，同时必須有更加堅强的身体。

从一九五三年起，全軍选擇了若干單位重点試行劳动衛国体育制度。三年以来，已收到良好的效果。現在，劳衛制已在人民解放軍的机关、学校、部队中广泛推行。群众性体育运动的广泛开展，使全軍官兵的体質日益增强，也使各項运动成績有了显著的提高。近几年来，在參加全国和国际的各項运动竞賽中，解放軍运动員多次創造了全国新紀录，許多項目荣获全国冠軍。一九五六年，解放軍举重运动員陈鏡开以双手挺举 133 公斤的成績打破了最輕量級世界紀录，为我国人民爭得了荣誉。

一九五七年，中国人民解放軍进入了它的光荣的第三十周年。全軍的体育运动在巩固地發展着。它已成为建設現代化国防軍的工作中一个重要的手段。



1955年10月中国人民解放軍射击与体育检閱大会在北京举行，毛澤东主席、刘少奇委員長、周恩来总理、朱德元帅、彭德怀元帅、賀龙元帅在主席台上观看表演。



回溯到第二次国内革命战争的年代，1933年在中央革命根据地江西瑞金举行的第一届运动大会上，荣获足球冠軍的紅軍大学队与亞軍中央联合队全体队員合影。圖中①是已故的邓發同志，②是人民解放軍副总参謀長張爱萍上將，③是人民解放軍公安軍政治部主任欧陽毅中將。



这是荣获排球冠軍的少共中央排球队部分队員。
右起第一人是中共中央办公厅主任楊尙昆同志。



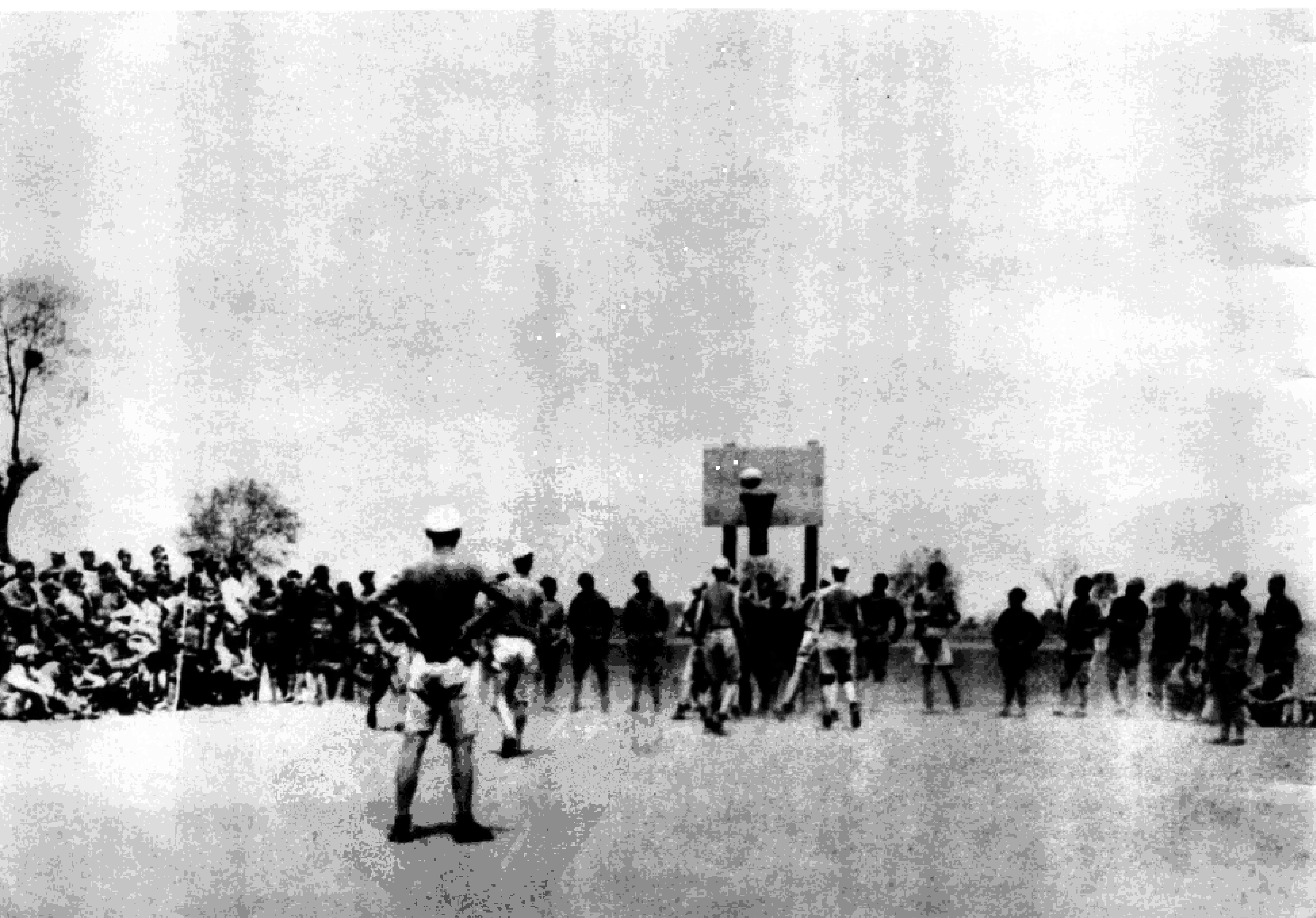


1937年中国工农紅軍第一軍团"五一"运动大会会場。



紅軍第十五軍团"五卅"运动大会一角。

紅一軍团"五一"运动大会上紧張热烈的籃球赛。

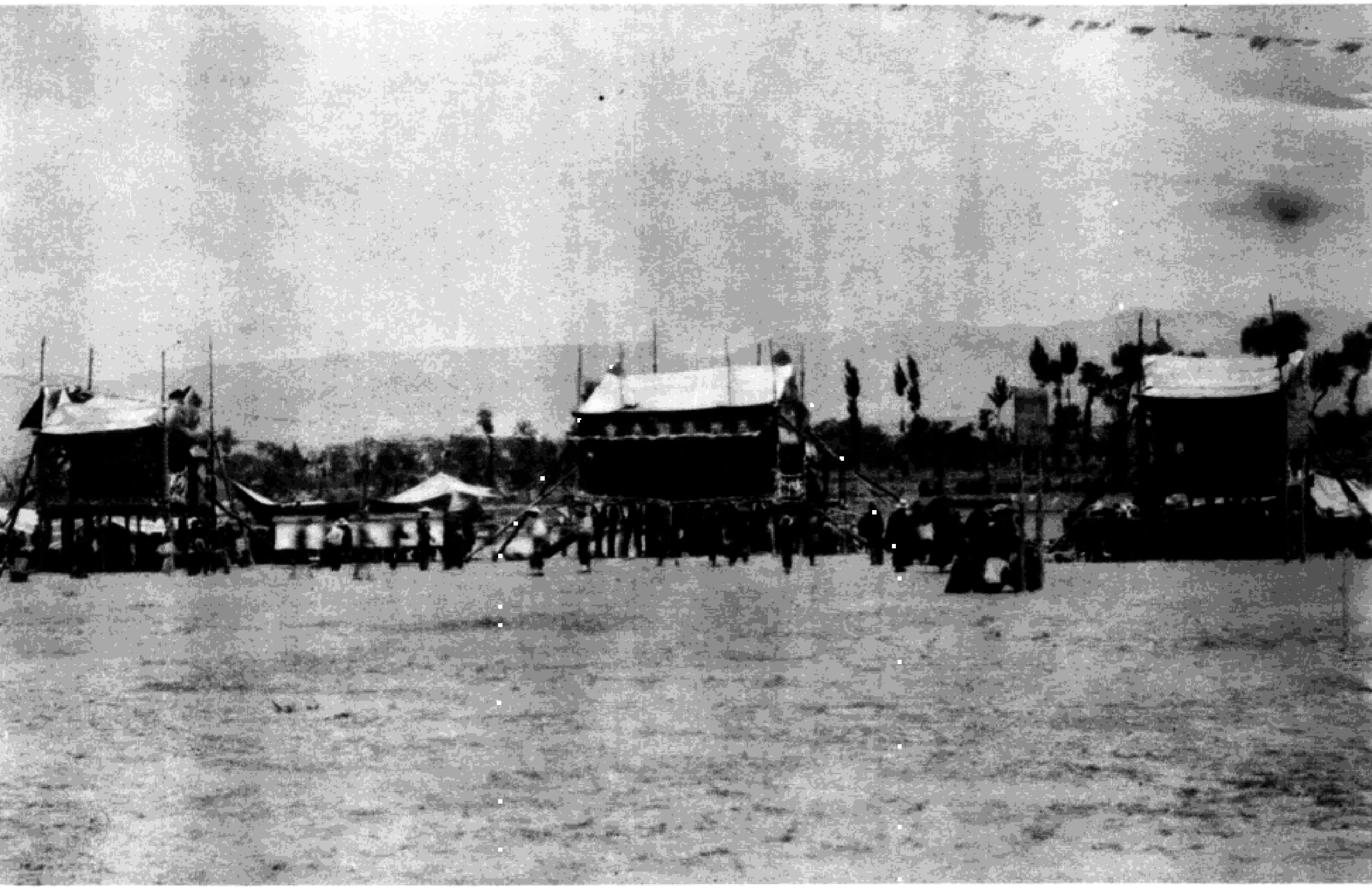




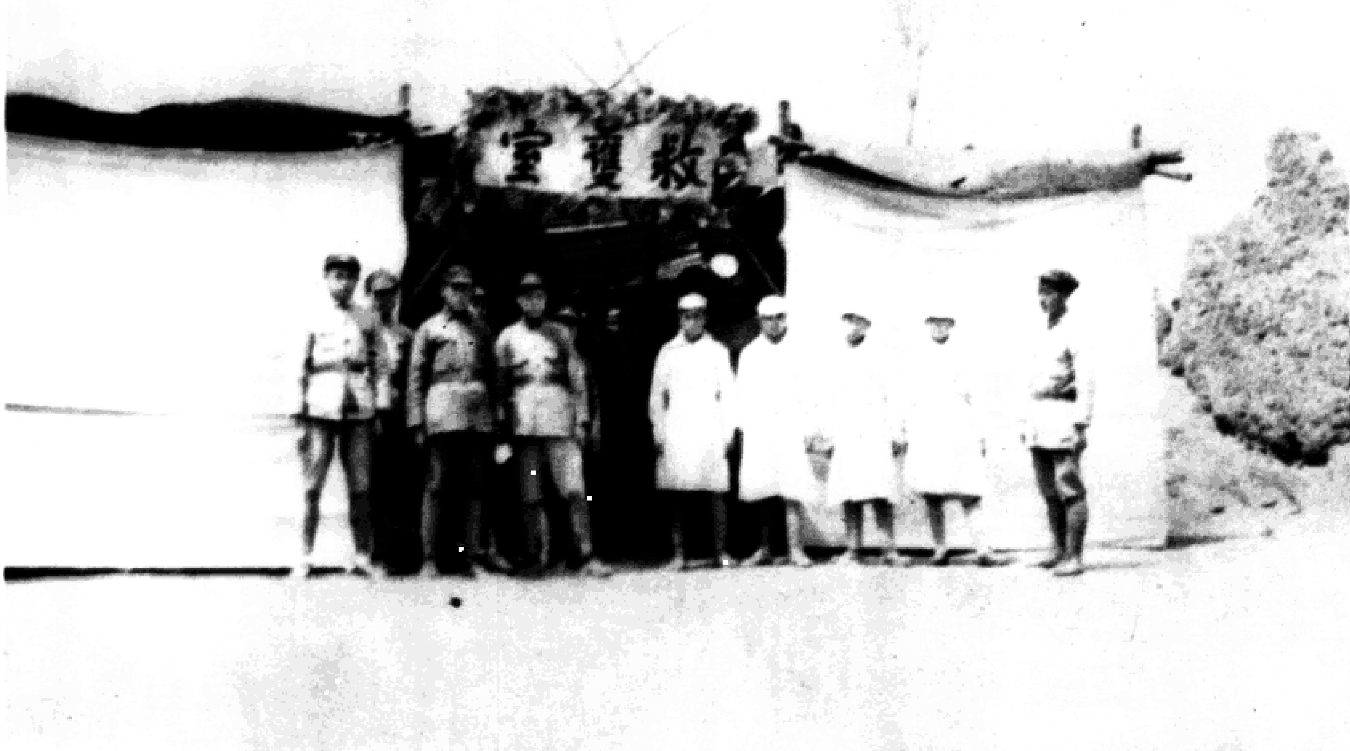
跳远。



單槓。

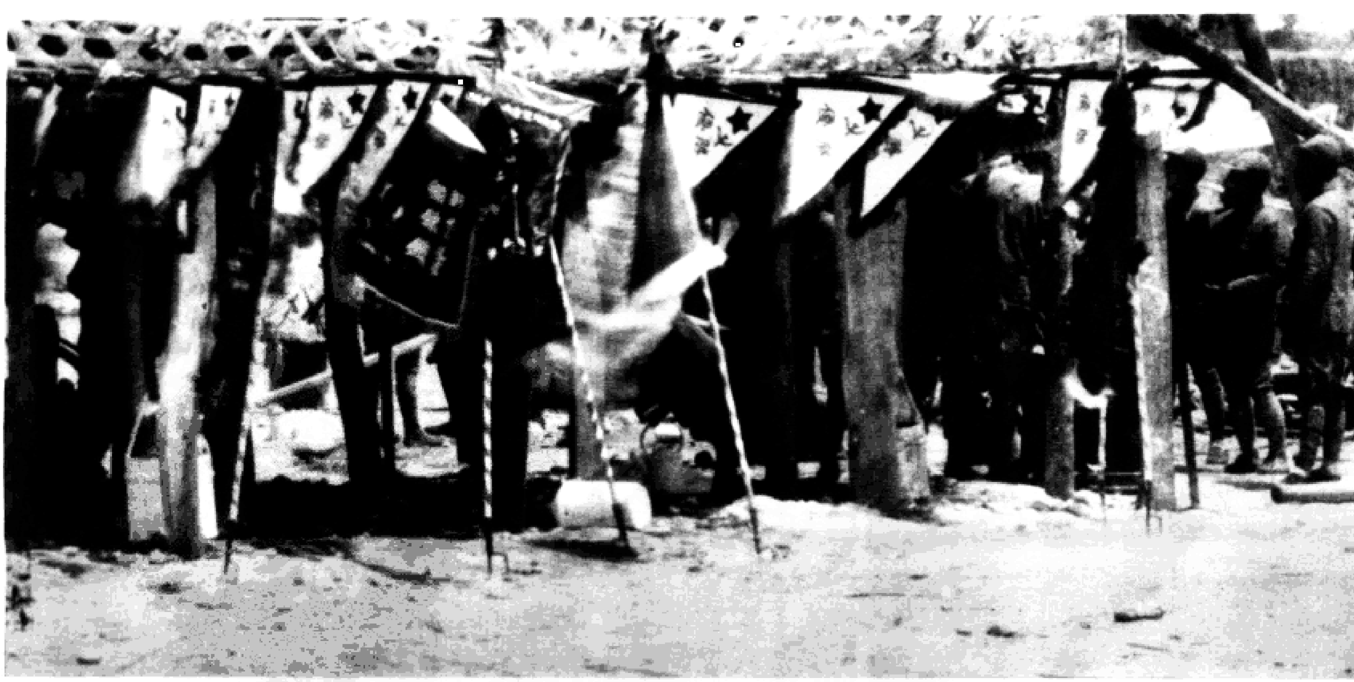


紅軍二方面軍“五卅”运动大会会場。



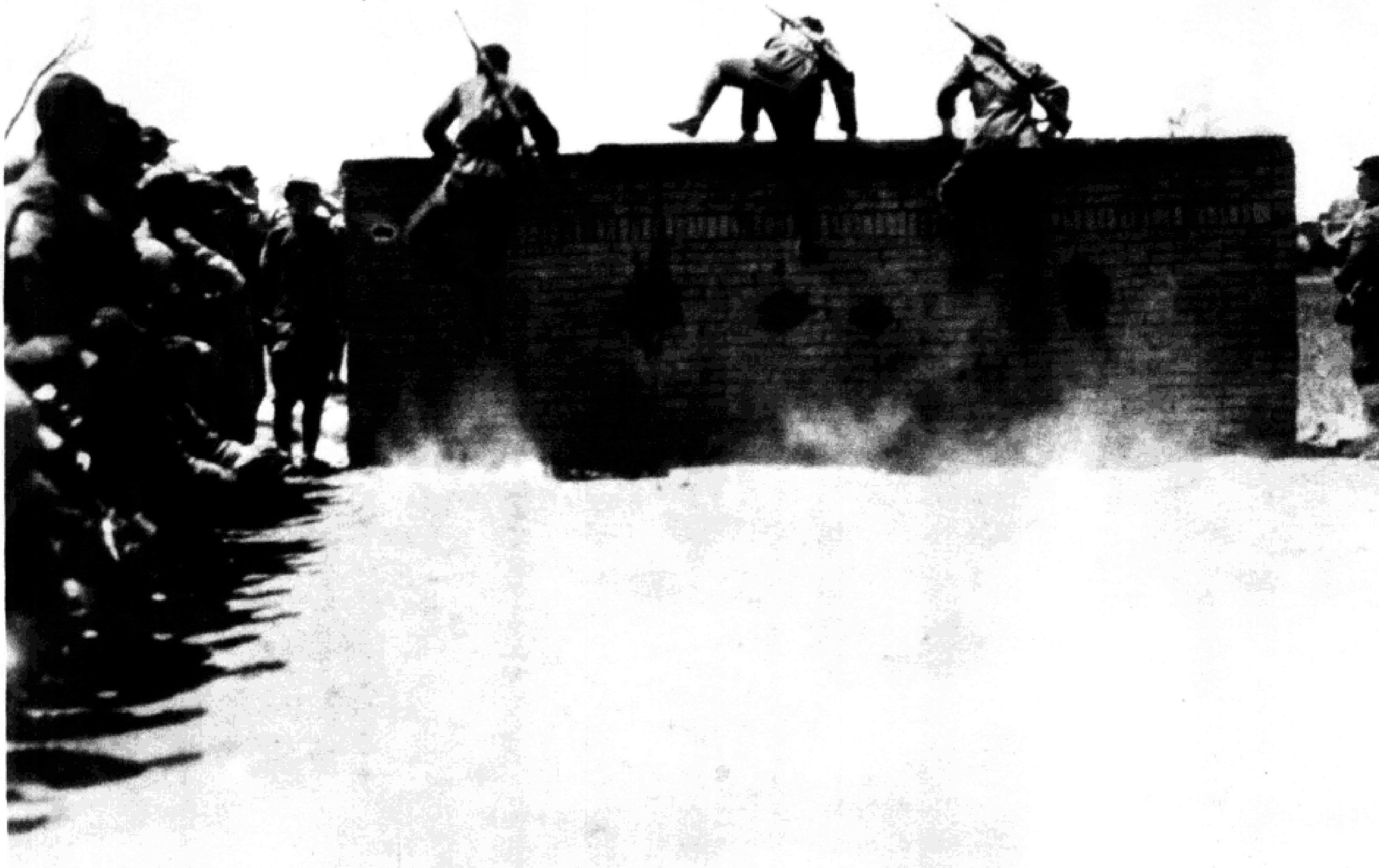
运动大会临时救护室。

运动大会的各种奬旗。





刺杀。



超越障碍。



上： 抗日战爭期間，朱德总司令（跳起扣球者）和延安抗日軍政大学的学員們一起打排球。

右： 賀龙元帅一貫是部队体育运动的热心家。抗日战争期間，在他領导的一二〇师，組織了一个“战斗”籃球队，轉战各抗日根据地，在部队中广泛推行体育活动。圖为1938年該队在山西嵐县駐地表演。



① 1939年抗大二分校在晋察冀边区某地举行排球赛。

② 晋察冀軍区某部的战士在練習單槓。

③ 1941年5月，华北联合大学与抗大二分校，在河北省平山县李家溝口联合举行了近万人的运动大会。这是联大与抗大兩队爭夺籃球冠軍的一場比賽。

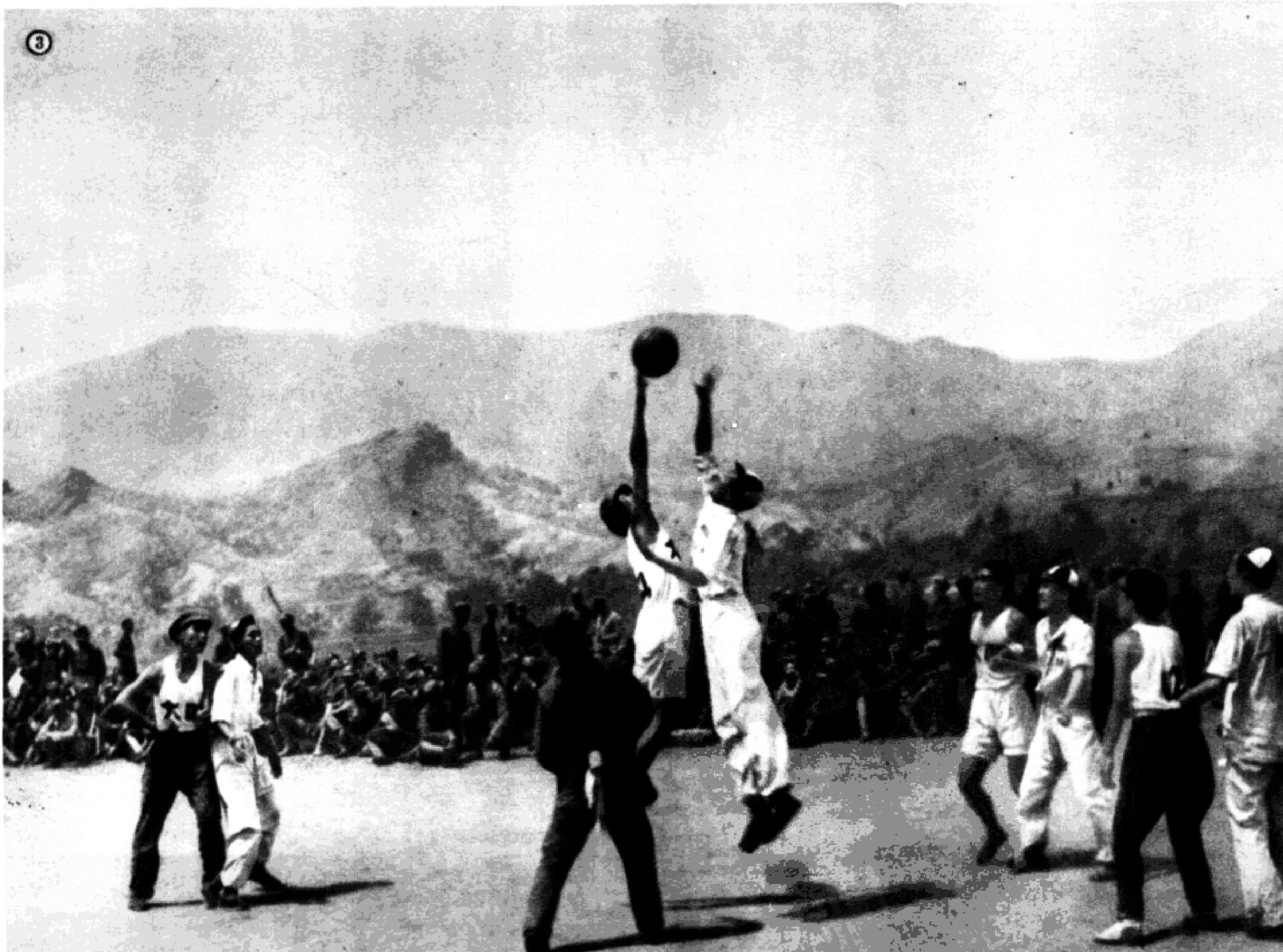
①



②



③





跳木馬。



劈刀。

以木棍代替大刀进行練習。





練習刺杀。



練習投彈。

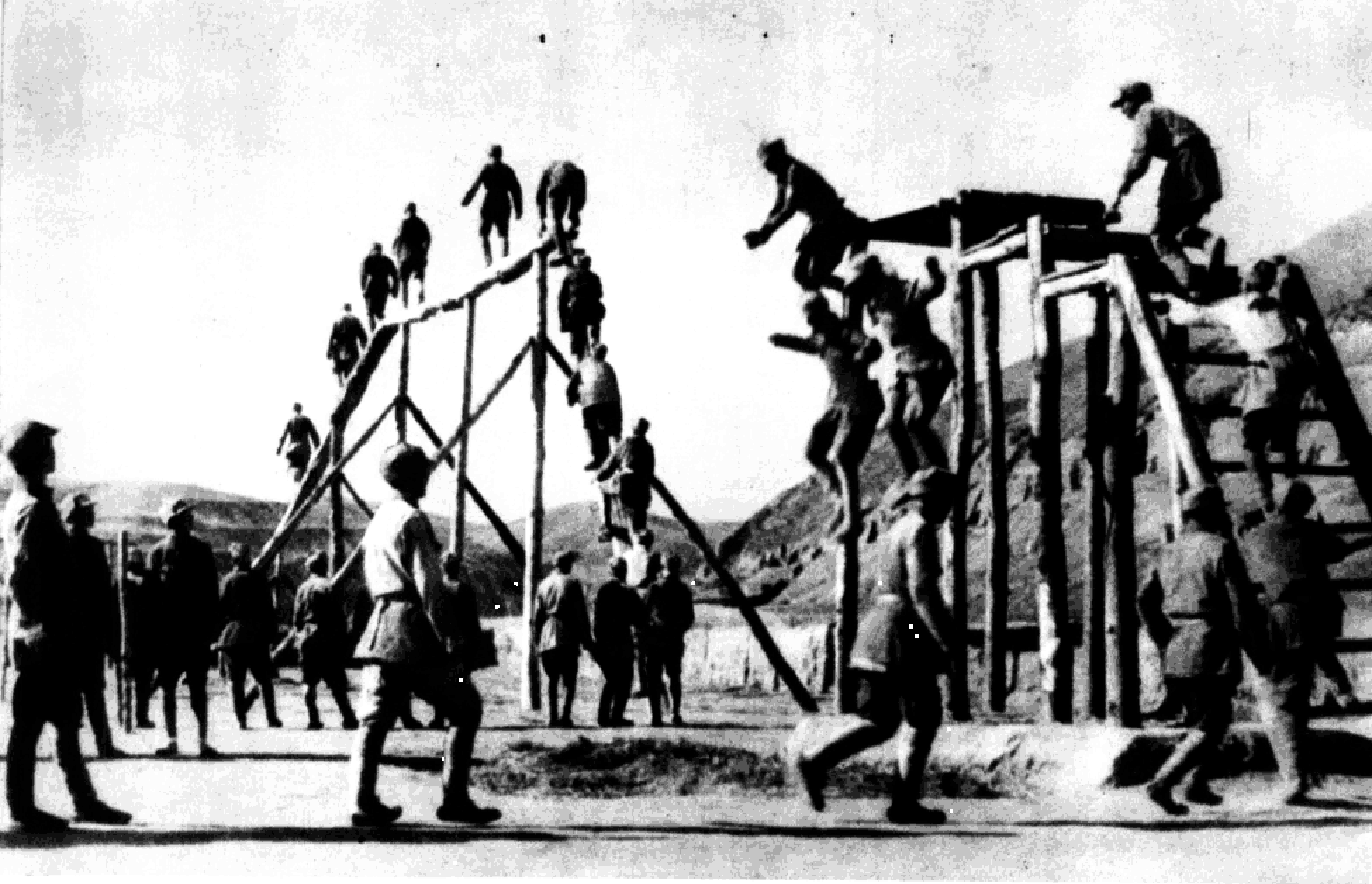




晋东南八路軍的軍事体育鍛煉——匍匐前进。



冀中八路軍騎兵部队的馬术表演。



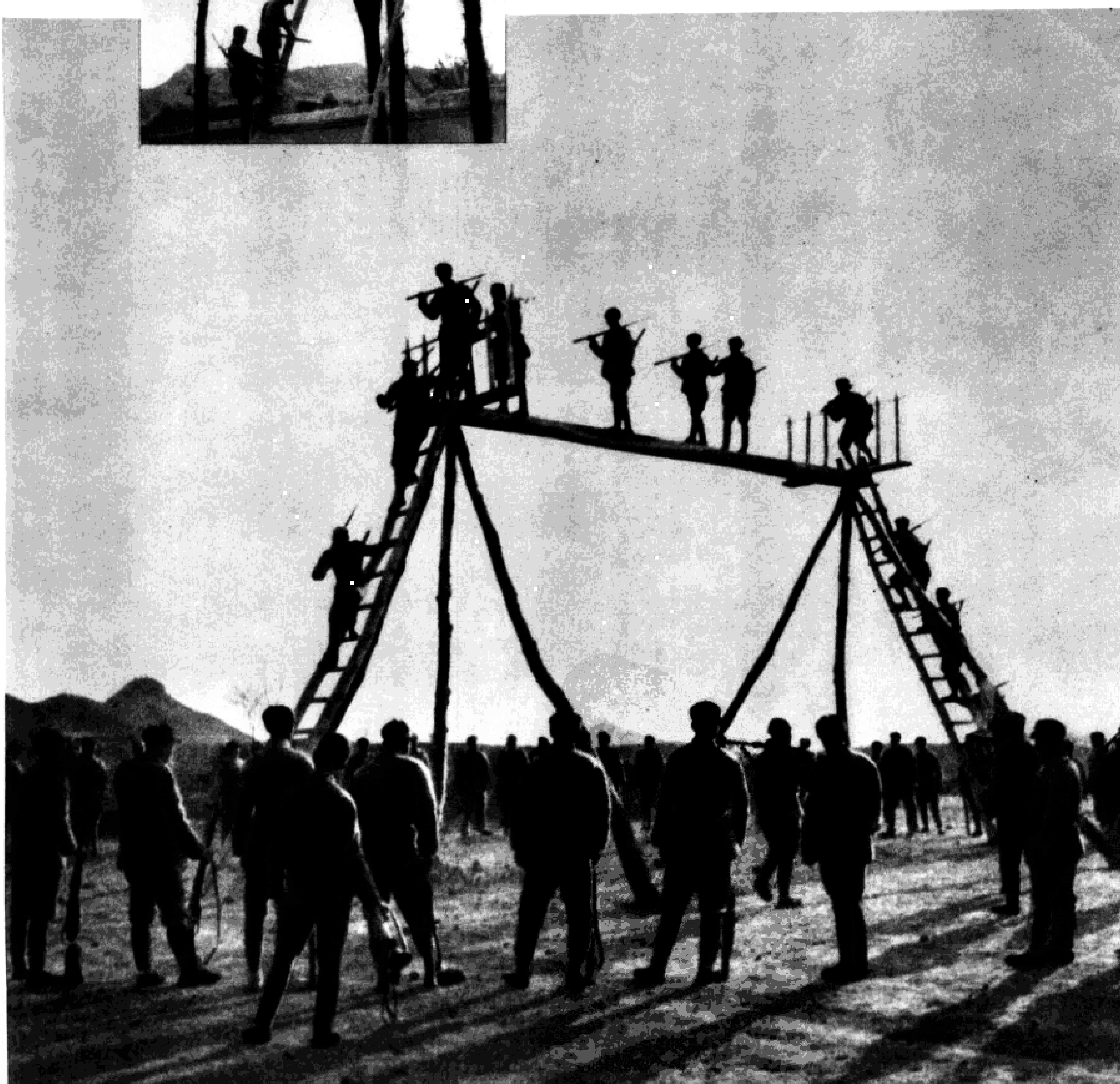
陕甘宁边区留守兵团战士們的課外活动——跳平台。



練單槓。



太行山八路軍战士攀登云梯。



走天桥。



駐紮在冀中白洋淀的八路軍战士練習泅水。



抗大和鲁迅艺术学院的学生在延河上溜冰。



新四軍战士們作早操。



1942年延安"九一"运动大会上，八路軍总部女同志进行百公尺决賽。
晋察冀軍区白求恩医科大学的女同学拔河比賽。
冀热辽八路軍战士們在休息的时候比賽腕力。



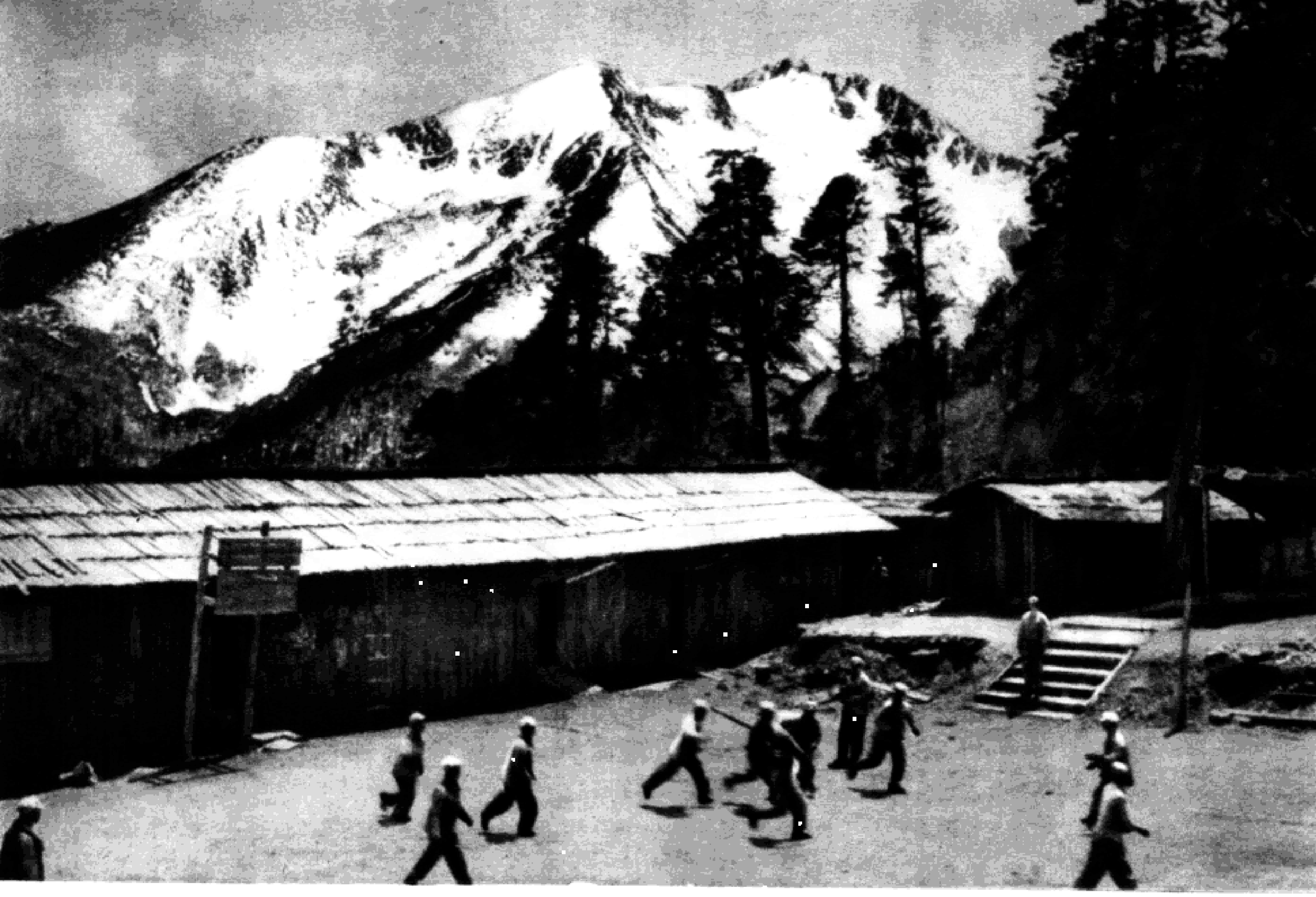


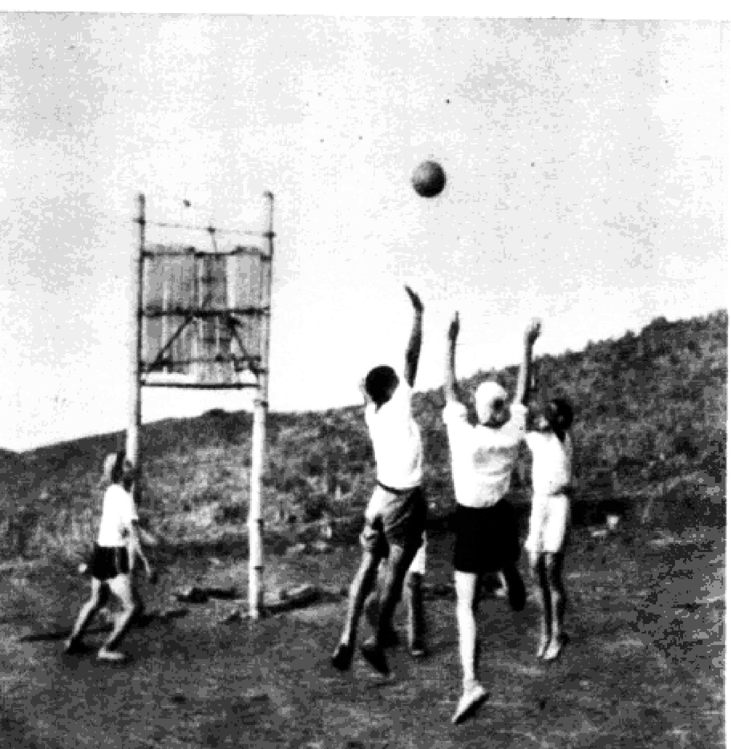


新中国建立后，全国体育运动普遍开展，軍队体育运动也进入新的阶段。中国人民解放軍总政治部体育工作队經常深入部队，輔导体育活动。圖为“八一”男子籃球队員对某部队籃球队員进行基本动作教練。



1952年，中国人民解放軍西南軍区“五四”体育运动大会的第一天，贺龙司令員为足球赛开球。

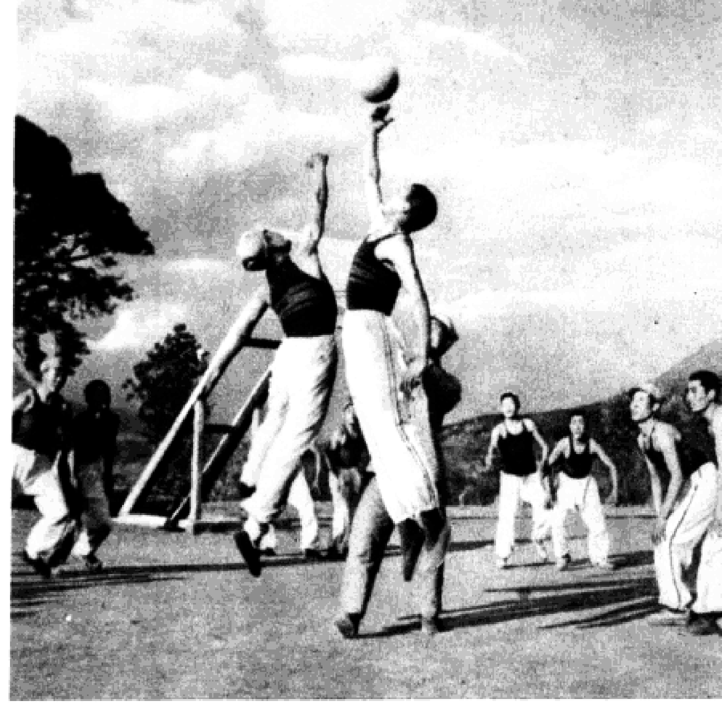




部队到那里，那里就修起运动場，駐守在喜馬拉雅山上的解放軍战士也自己动手修建球場，进行比賽。

任何困难也难不住解放軍战士，他們在边防地区用竹子和野籐造了籃球架。看他們玩得多么起劲！

在云南边疆高山顶上修的一个籃球場。

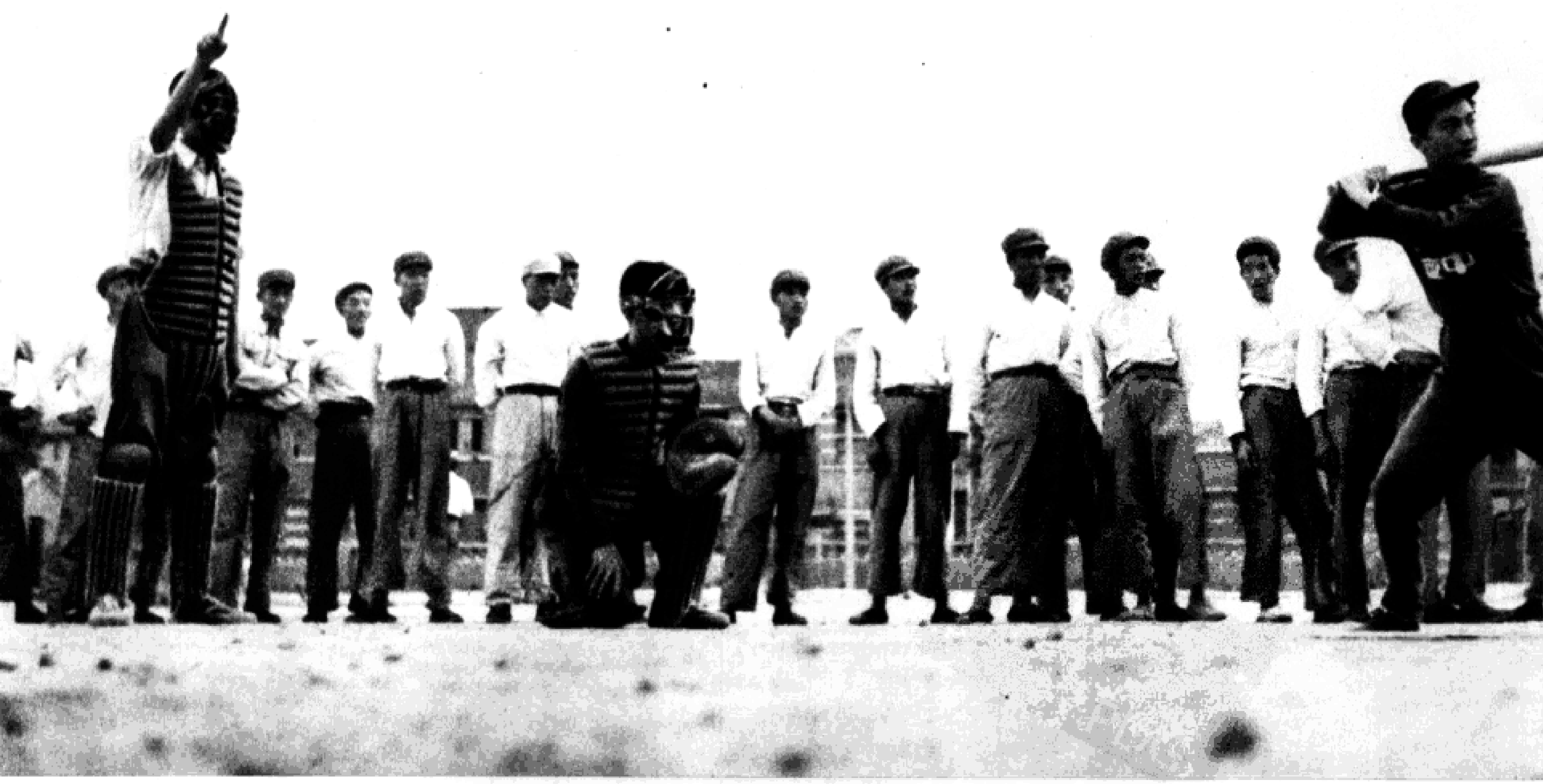


驻守在海島上的战士，每到業余活动时間，就在海边上打起籃球来。





在康藏高原的深山僻野里，經常有精彩的排球賽。





龙球也是高原战士們經常举行的竞賽項目之一。



解放軍广大官兵，非常喜爱棒球。



这个志願軍战士的肌肉就是这样鍛煉出来的。



加强臂力鍛煉。

双槓練習。





每一个战士都要学会跳木馬。

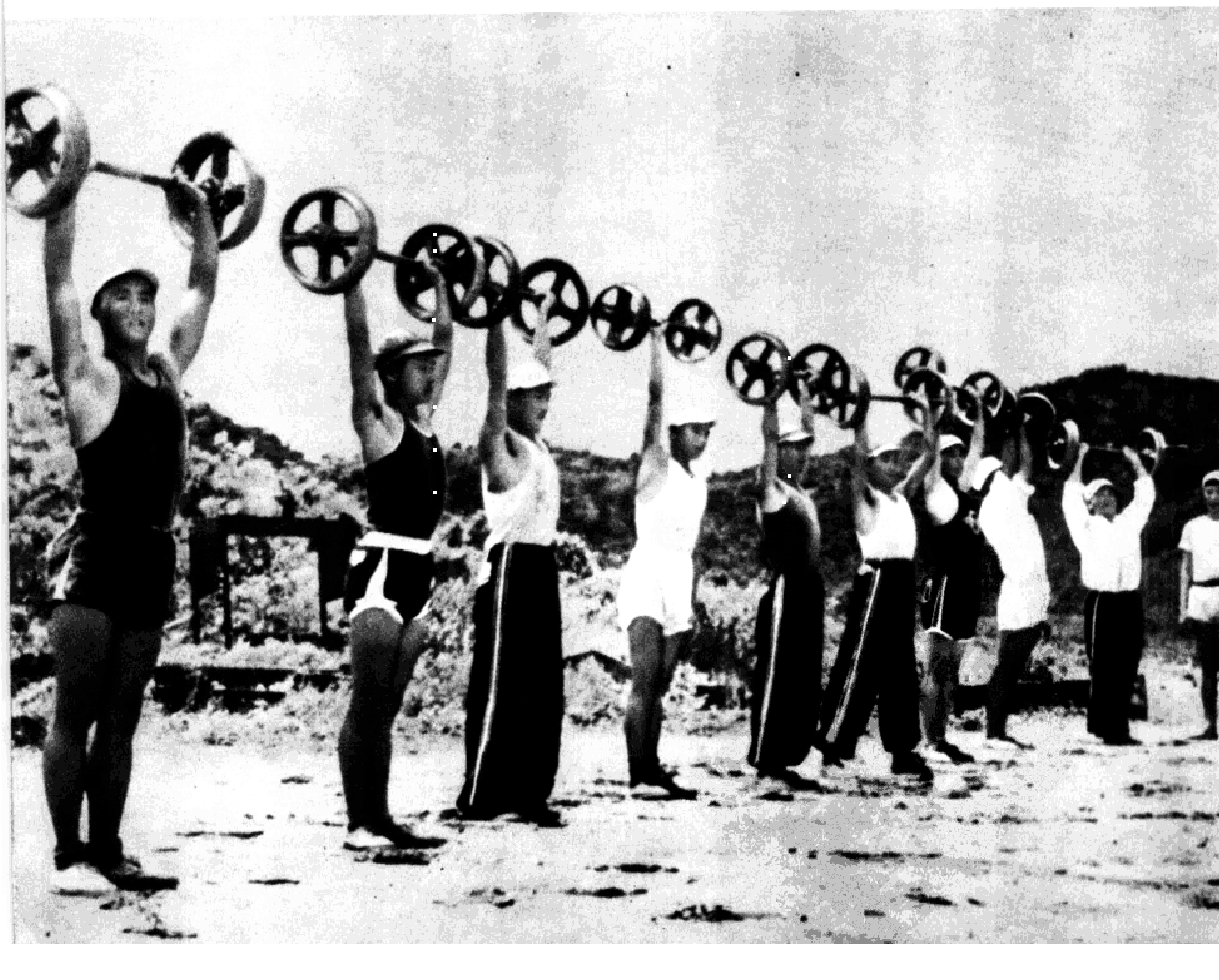


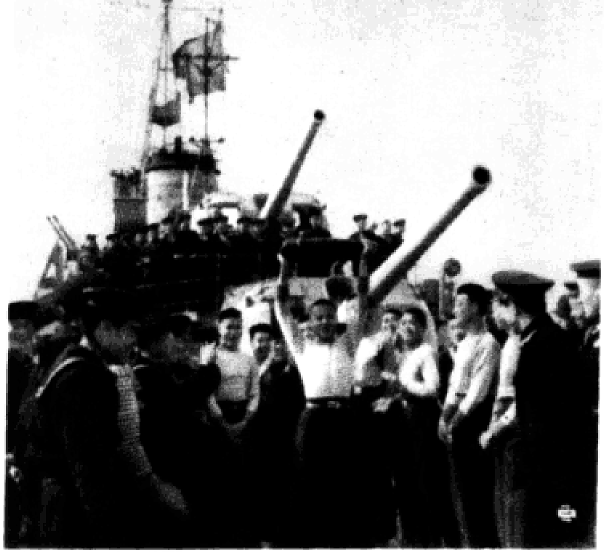
志願軍战士用敌人的炸彈壳做成木馬。



在平台上来一个鹞子翻身。











战士們就地取材，鍛煉举重。
㊀海防战士在空子彈箱里裝上石头。
㊁边防战士用空炮彈头做槓鈴。
㊂海軍战士举練習彈。
㊃护林部队战士做成木槓鈴。
左：筑路部队战士用車輪代替槓鈴。



①

① 軍事学院学員进行拔河比賽。这一队多是紅軍时代的老幹部，他們在1952年全軍“八一”运动大会上曾战胜了公安部队的小伙子。

② 尙未定局。

③ 志願軍的战士也很喜欢摔跤比賽。



②



③



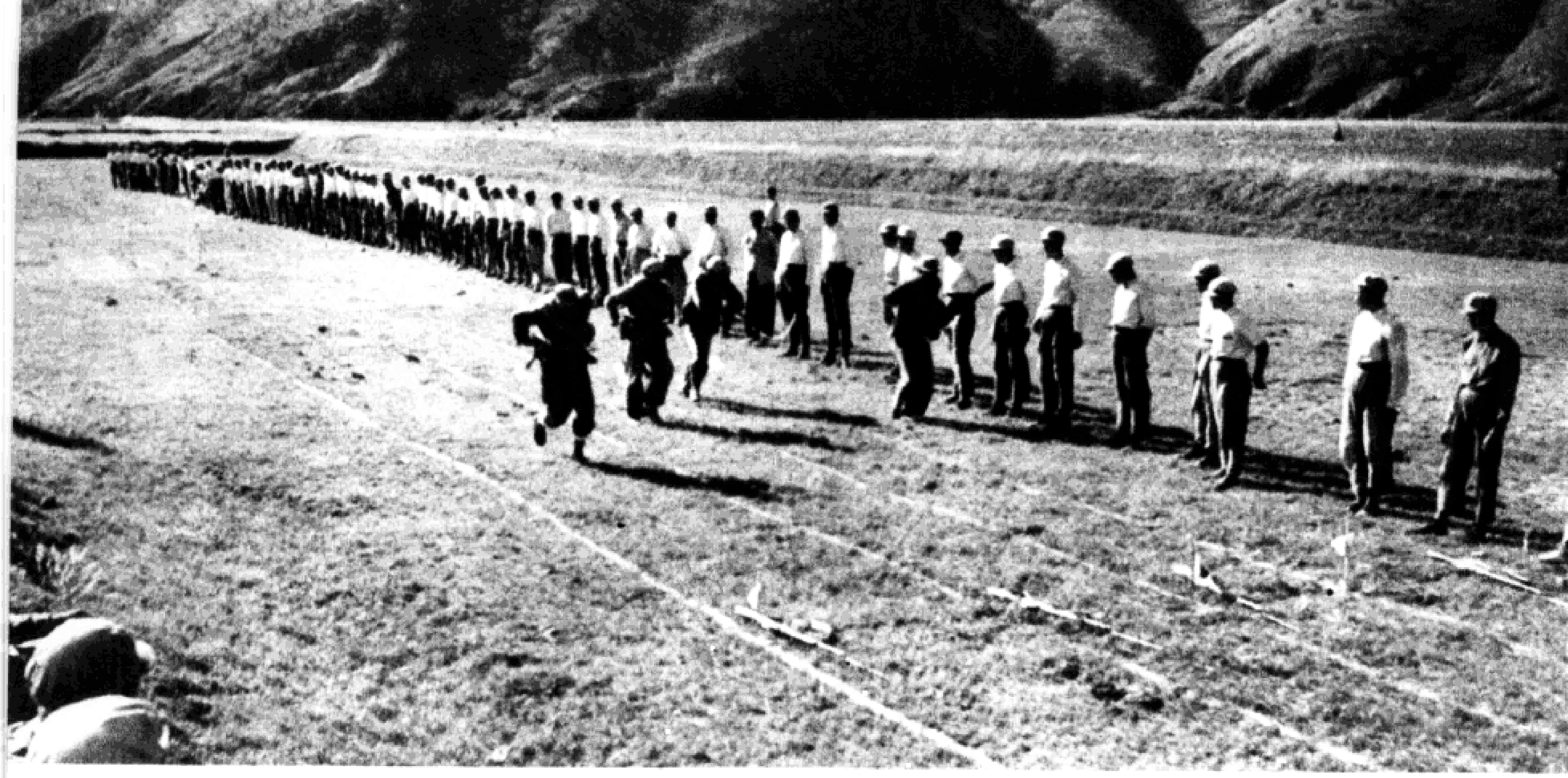
較量腕力。

朝霞初起空气清新，志願軍在山頂作早操。



打拳。





各部队經常举行小型运动会。这是福建前綫某部运动会中的着裝竟走。



劳动衛国体育制度在部队中逐步开展起来。圖为某部四連官兵在一起練習百公尺賽跑。

一万公尺武装越野赛跑。





練習跳高。



練習跳远。



工間操。

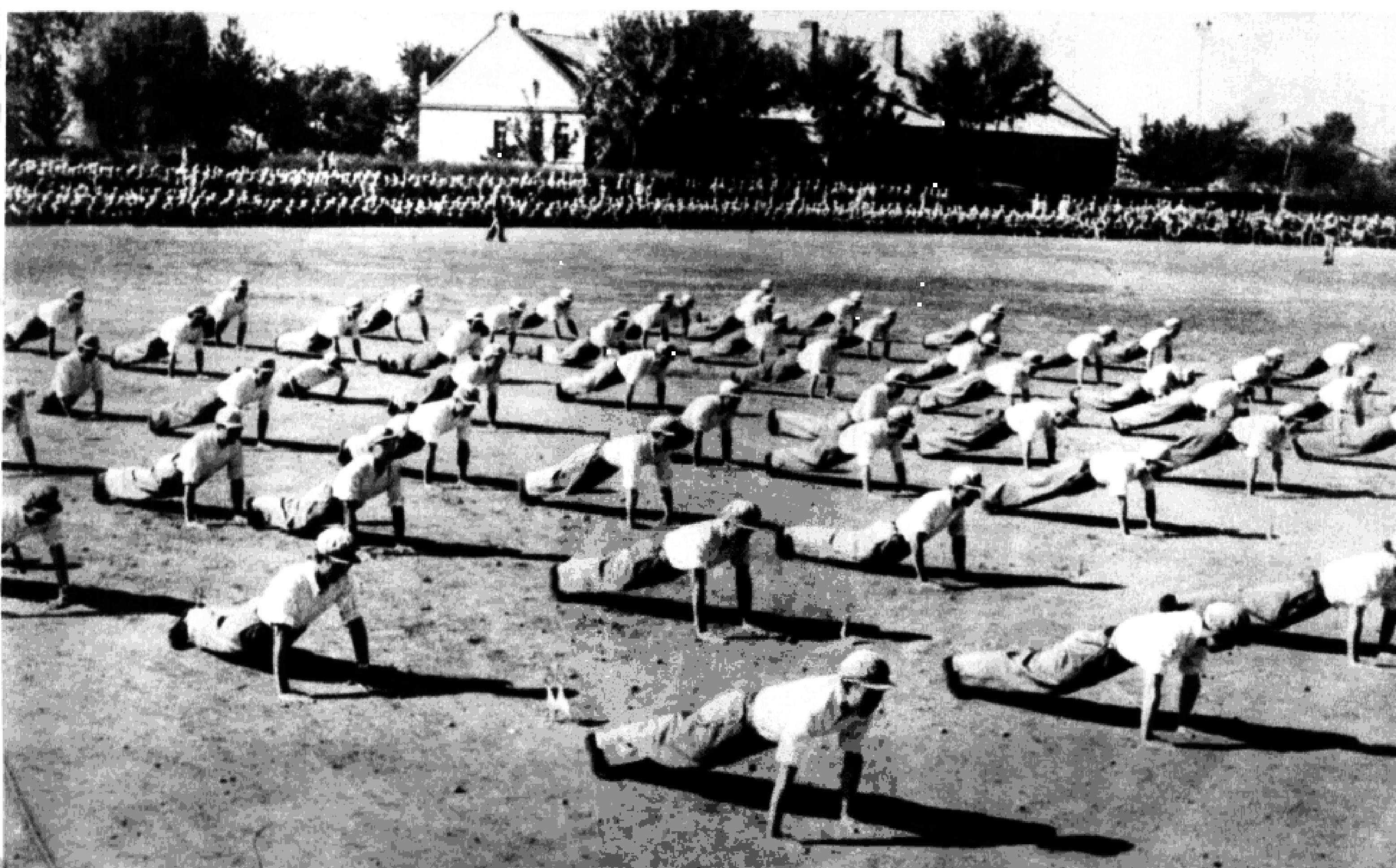


技巧运动。

撑竿跳高。



体操——俯卧撑。





跃悬崖。

跳越壍壕。





㊀通过鉄絲網。

㊁过独木桥。

㊂有了这样好的体育設备，更加鼓舞了战士們鍛煉的决心。

㊁





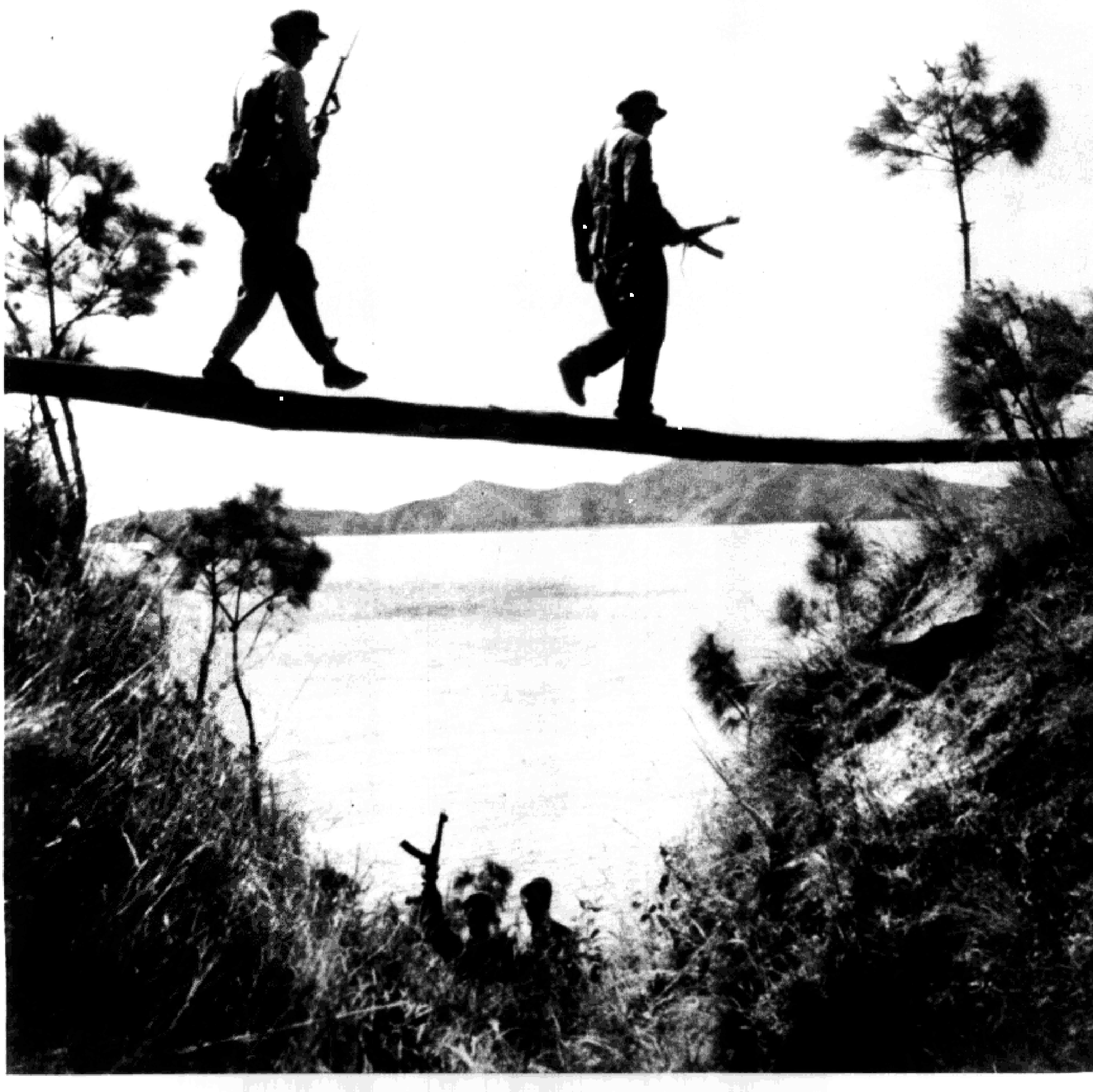
体育鍛煉的效果，在部队的軍事演習中充分显示出来。圖为利用繩索迅速爬上数十丈高的悬崖絕壁。





順利地通过了十几公尺長的独木桥。

爬到頂端一点不覺吃力。





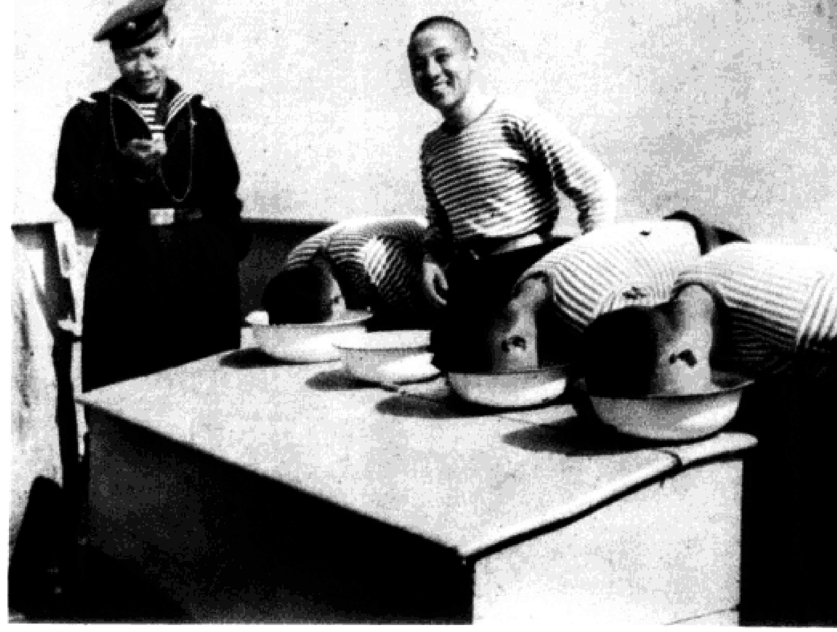


駐守海島的部队經常練習全付武裝爬山。

駐守在南方海防前綫的战士們，經常練習武裝游泳。



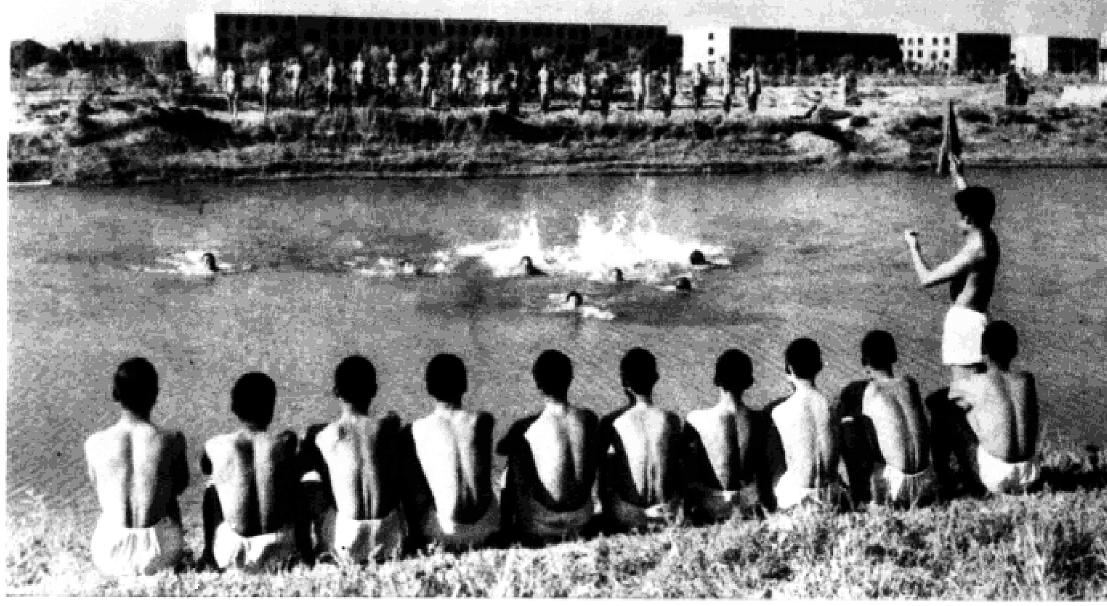
走浪木。



海軍战士練習水中閉气。



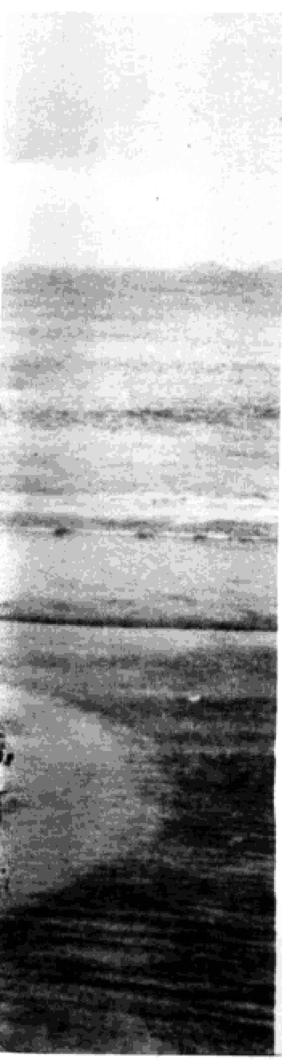
班与班展开游泳竞赛。





跳水。



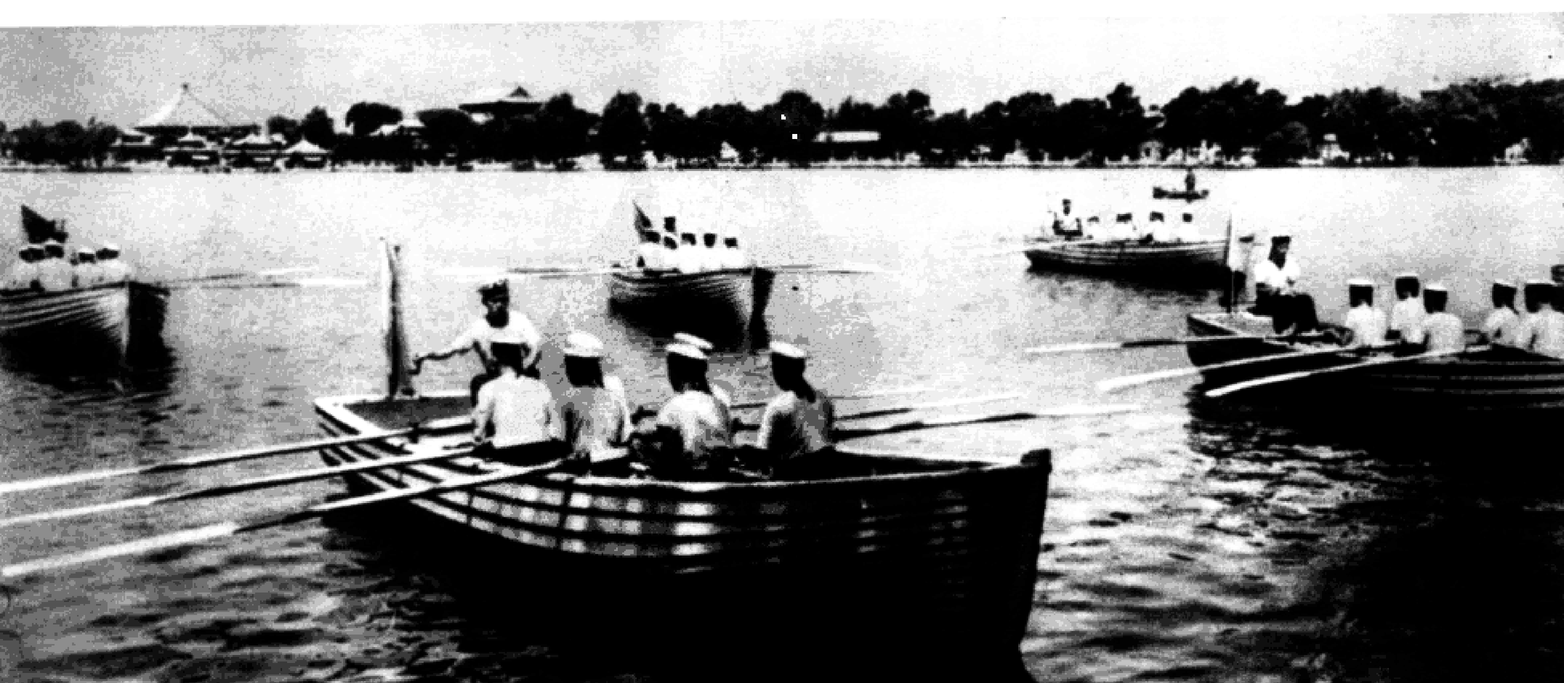


游泳之前先在海滩上做些准备活动。



水上跳馬。

划舢舨。



玩水球。





海軍战士給中山大学、华南师范学院同学表演單槓。

副班長胡宗澤給青年学生表演超越二百公尺障碍地帶。





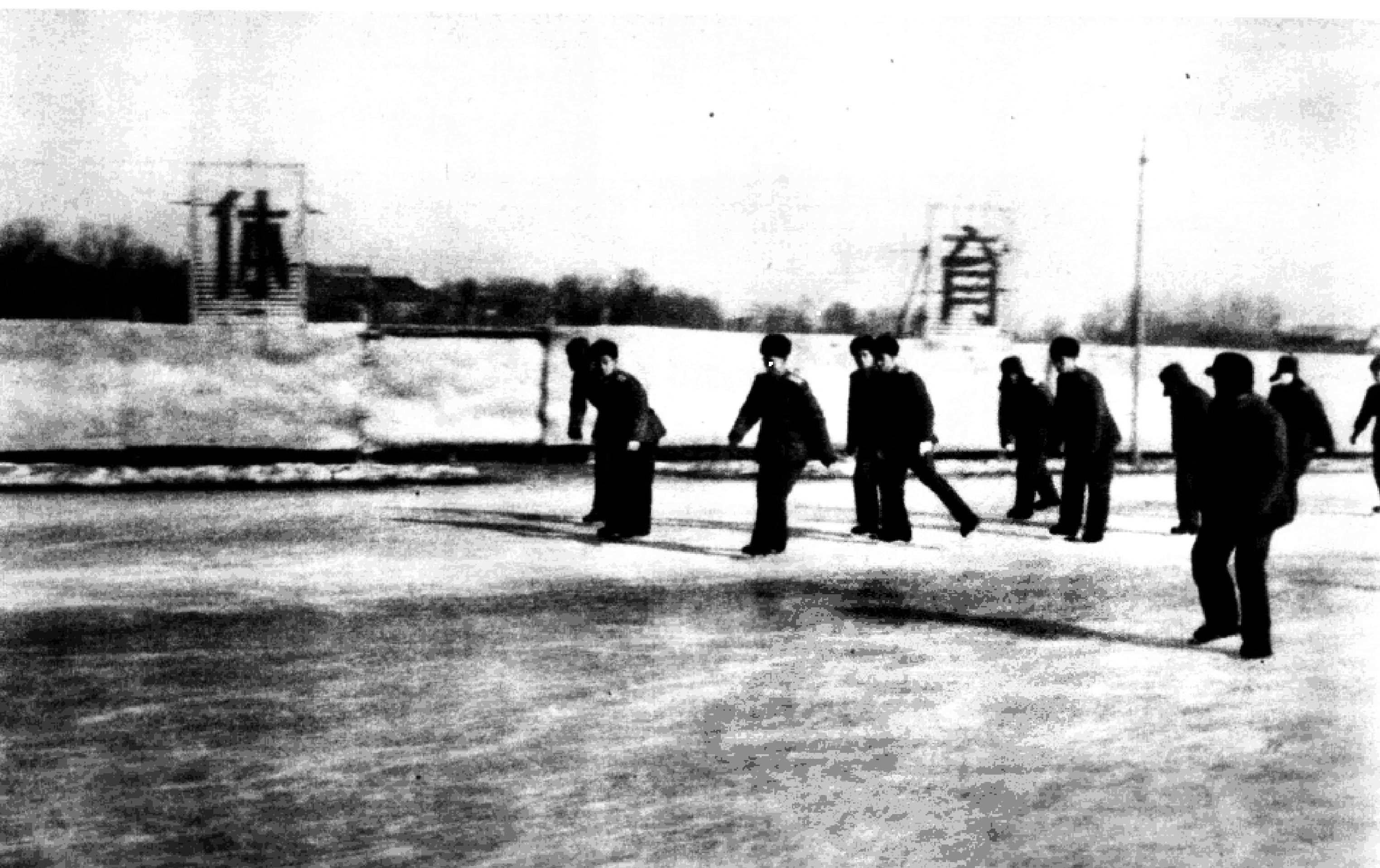
海防战士和渔民在海灘上拔河。



海軍战士教青年学生划舢板。



溜冰运动是駐在北方的解放軍官兵冬季最爱好的运动项目。





長白山上的战士們練習滑雪。



虎伏。

跳伞。





摩托車运动員表演双輪摩托騰空超越跳台（高1.8公尺横断4公尺）。



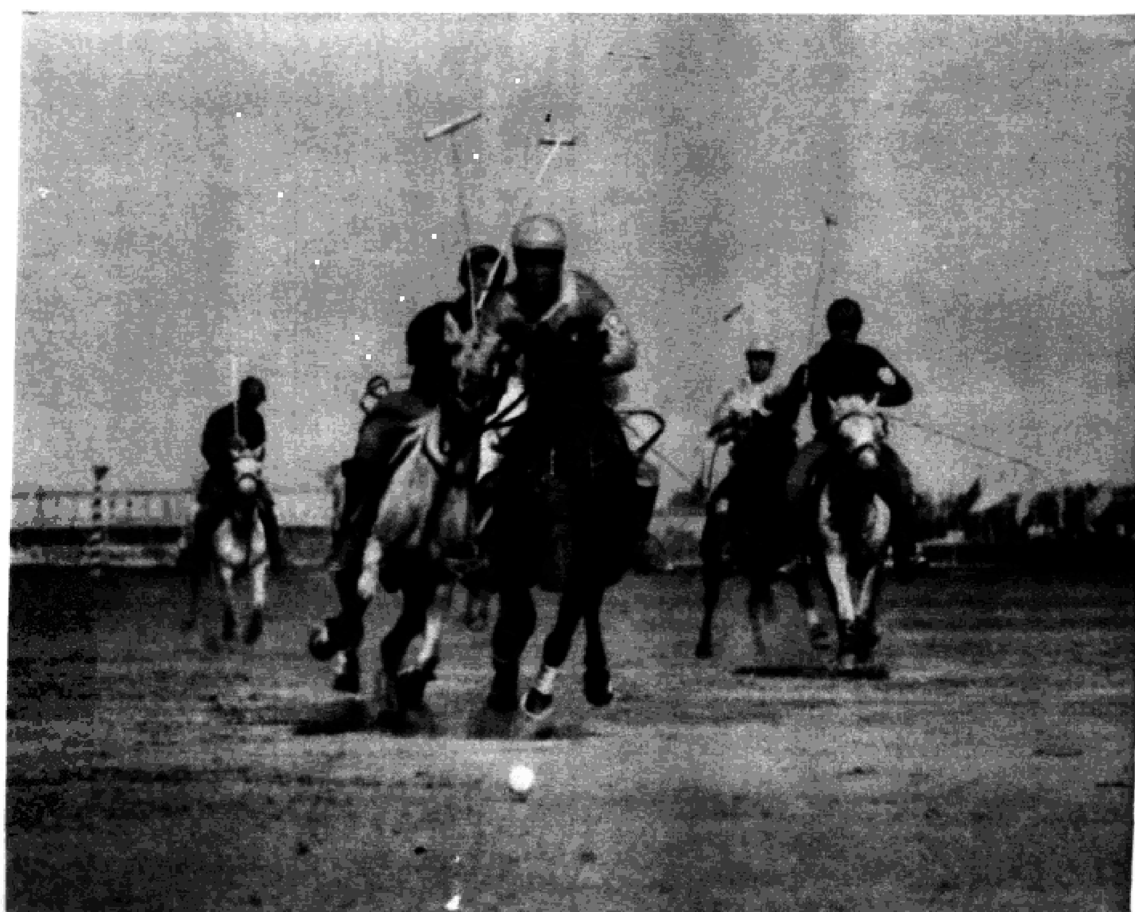
通过泥潭。



翻越雪山。



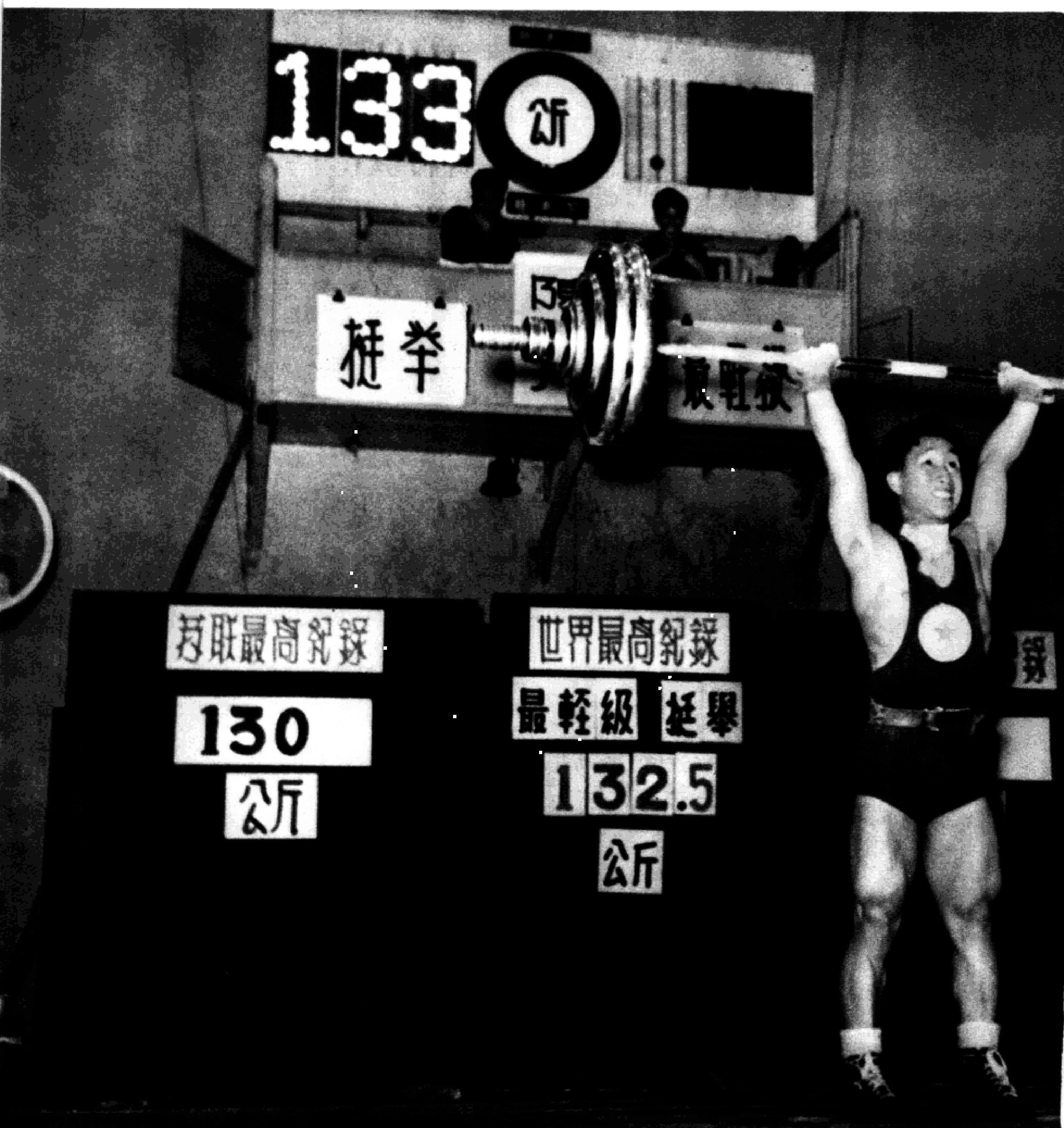
武裝越野賽馬。



騎兵們最喜爱的馬球运动。

跳越壁壕。




133
公斤
挺举
最輕級
苏联最高紀錄
130
公斤
世界最高紀錄
最輕級
挺舉
132.5
公斤





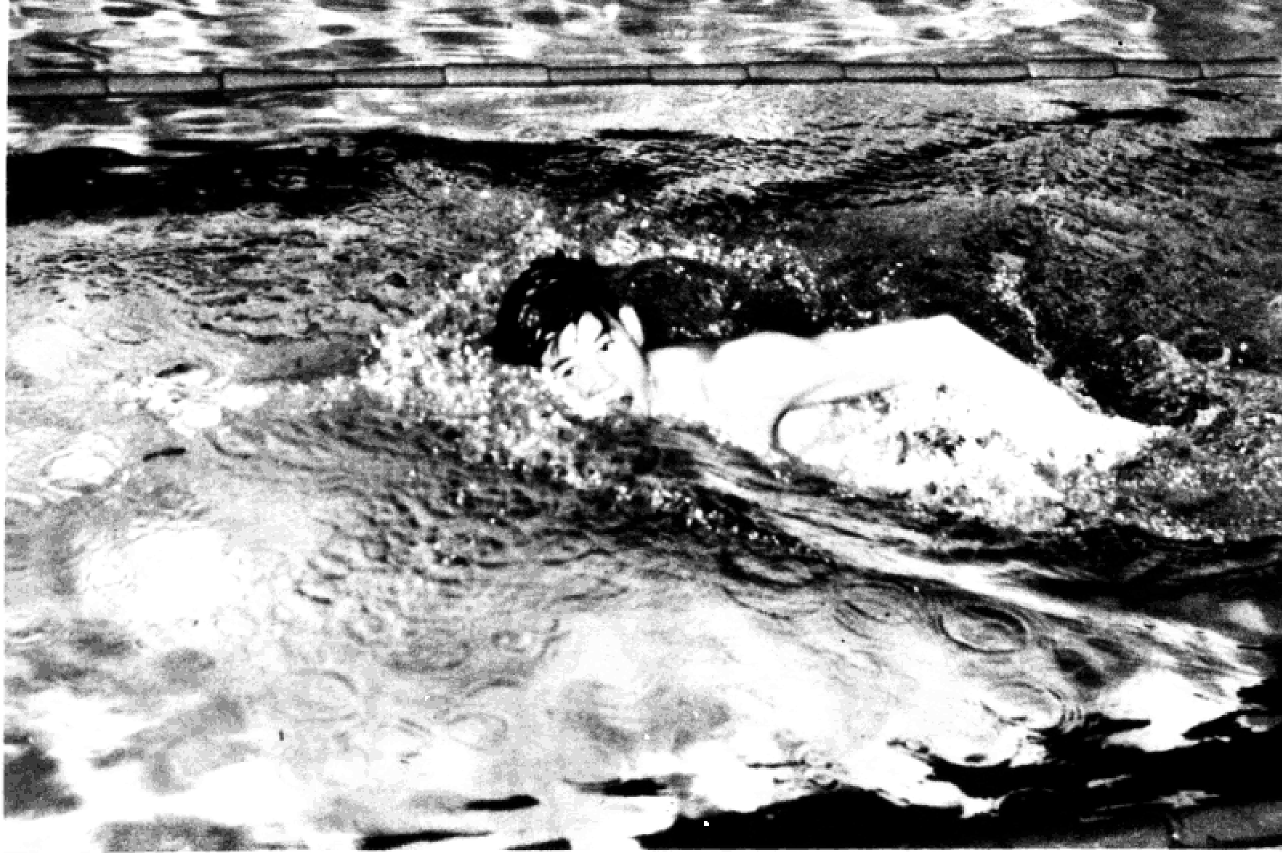
1956年6月，在上海举行的中苏友誼举重賽中，解放軍运动員陈鏡开創造了最輕級双手挺举的世界紀录（左圖）。陈鏡开当場受到热烈的祝賀（上圖）。

在1956年全国女子甲組体操全能比賽中，解放軍运动員陈孝彰荣获冠軍。





在1956年全国体操冠軍賽中，解放軍运动員徐仁杰荣获鞍馬冠軍。



水兵林錦珠在1955年創造了男子100公尺、200公尺、400公尺自由泳三項全国最高紀录。



通訊兵錢怀玉（最前一人）1953年創造了男子1500公尺、5000公尺自行車竞賽的全国最高紀录。

在1953年荣获全国足球冠軍的中国人民解放軍“八一”足球队同匈牙利国家足球混合队进行友誼比賽。







在1953年荣获全国排球冠軍的中国人民解放軍"八一"男子排球队和罗馬尼亞国家排球队作友誼比賽。



在1953年荣获全国籃球冠軍的中国人民解放軍“八一”男子籃球队
和应邀来我国訪問的法国“劳联”男子籃球队进行友誼比賽。

Document generated by Anna's Archive around 2023-2024 as part of the DuXiu collection
(https://annas-blog.org/duxiu-exclusive.html).

Images have been losslessly embedded. Information about the original file can be found in PDF attachments. Some stats (more in the PDF attachments):
{
"filename": "11750130.zip",
"filename_decoded": "11750130.zip",
"filesize": 15096242,
"md5": "70e127a994d96ffa04abb01a93af529e",
"header_md5": "8e19cb1d65c65527c6b23e6c910b2ee8",
"sha1": "2f21cba84ae1b7cf4fcd634667b2f400fef903cc",
"sha256": "fd859c41f7395fb1729969232c634cd28448612c84c46ad2d74ae5209d515928",
"crc32": 899605208,
"zip_password": "",
"uncompressed_size": 15178975,
"pdg_dir_name": "",
"pdg_main_pages_found": 80,
"pdg_main_pages_max": 80,
"total_pages": 82,
"total_pixels": 96685380,
"pdf_generation_missing_pages": false
}